แนวทางการจัดการเรียนการสอน
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ
ไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)



วิทยาลัยการอาชีพพนมทวน

240 หมู่ 2 ตำบลหนองโรง อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี 71140

สำนักคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

จากสถานการณ์ของการระบาดไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 ระลอกใหม่ที่มีแนวโน้มจะรุนแรงขยายวงกว้างขึ้นเรื่อยๆในหลายๆ พื้นที่ทั่วประเทศไทย ตั้งแต่ระดับจังหวัดไปจนถึงระดับท้องถิ่นและชุมชนที่ห่างไกลโดยเฉพาะอย่างยิ่งแนวโน้มที่จะเกิดการแพร่ระบาดในสถานศึกษาต่างๆ เนื่องจากเป็นแหล่งรวมตัวของนักเรียน นักศึกษา ครูและบุคลากรทางการศึกษา

ผู้ปกครองและบุคลากรทางการศึกษาจึงมีโอกาสเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย ดังนั้น จึงต้องสร้างความตระหนัก รู้เท่าทัน และเตรียมความพร้อมในการรับมือกับการระบาดของโรคอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสเชื้อโรคและป้องกันไม่ให้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพนักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง ครู และบุคลากรทางการศึกษา รวมถึงการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างถูกสุขลักษณะและเหมาะสมในทุกพื้นที่โดยเฉพาะพื้นที่ภายในวิทยาลัยฯ

วิทยาลัยการอาชีพพนมทวนตระหนักถึงความสำคัญในการดูแล นักเรียน นักศึกษา ครู และบุคลากรในสถานศึกษา จึงได้จัดทำ “แนวทางการจัดการเรียนการสอน ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) วิทยาลัยการอาชีพพนมทวน เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการจัดการศึกษา ในสถานการณ์การแพร่ระบาดฯ ได้อย่างปลอดภัย

อนึ่ง แต่ละสถานศึกษา สามารถนำแนวทางปฏิบัติฯ ไปปรับใช้ตามบริบทสถานการณ์ที่เกิดขึ้น





สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	1
สถานศึกษากับสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COMD-19)	2
1. การเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเรียน	3
1.1 มาตรการก่อนเปิดภาคเรียน	3
- สถานศึกษาประเมินตนเองผ่าน Thai Stop Covid (TSC) และการรายงาน	3
- 6 มาตรการหลัก 6 มาตรการเสริม ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	3
- การประเมินความเสี่ยงผ่านแอพพลิเคชั่น Thai save Thai	5
- วิธีการคัดกรองสุขภาพ	6
1.2 กิจกรรมอื่นๆ	7
- การปฐมนิเทศนักเรียน นักศึกษาใหม่	7
- กิจกรรมเข้าค่ายคุณธรรม	7
- การประชุมผู้ปกครอง	7
2. การเปิดภาคเรียน	8
2.1 การเปิดภาคเรียน ปีการศึกษา 2564	8
2.2 การบริหารจัดการสถานศึกษา	8
- ครูและบุคลากรทางการศึกษา	8
- นักเรียน นักศึกษา	9
- ผู้มาติดต่อราชการ	11
- แม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร	12
2.3 การจัดห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ และอาคารสถานที่	13
-ห้องเรียนและห้องฝึกโรงงาน	13
-อาคารอเนกประสงค์ สนามกีฬา	14
-ห้องสุขา	14
-ห้องพักครู	14
-หอพักนักเรียน นักศึกษา (ทวิศึกษา)	15
-โรงอาหาร	17
-รถรับส่งนักเรียน นักศึกษา	17
2.4 การจัดการเรียนการสอน	18
- การจัดการเรียนการสอน	18
- การฝึกอาชีพ/การฝึกประสบการณ์	20

สารบัญ (ต่อ)

2.5 มาตารการหากพบผู้ติดเชื้อ COVID-19 ในระหว่างเปิดเรียน 22
3. การกำกับ ติดตาม ประเมินผลและการรายงาน 23
ภาคผนวก
คู่มือแนวทางการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19
คู่มือการเฝ้าระวังติดตามมและแผนเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19





ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



➢ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) คืออะไร

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coroavirus Disease 2019 : COVID-19) เป็นตระกูลของไวรัสที่ก่อให้เกิด อาการป่วยตั้งแต่โรคไข้หวัดธรรมดาไปจนถึงโรคที่มีความรุนแรงมาก เช่น โรคระบบทางเดินหายใจในตะวันออกกลาง โรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรงเป็นต้น ซึ่งเป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบมาก่อนในมนุษย์ก่อให้เกิดอาการป่วยระบบทางเดินหายใจในคนและสามารถแพร่เชื้อจากคนสู่คนได้ โดยเชื้อไวรัสนี้พบการระบาดครั้งแรกในเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี 2019 หลังจากนั้นได้มีการระบาดไปทั่วโลก องค์การอนามัยโลกจึงตั้งชื่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ นี้ว่า โรค COVID-19

➢ อาการของผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

อาการทั่วไปได้แก่ อาการระบบทางเดินหายใจมีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบไม่ได้กลิ่นไม่รู้รส ในกรณีที่ อาการรุนแรงมากอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบ ไตวาย หรืออาจเสียชีวิต

➢ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แพร่กระจายเชื้อได้อย่างไร

โรคชนิดนี้มีความเป็นไปได้ที่ มีสัตว์เป็นแหล่งรังโรค ส่วนใหญ่ แพร่ กระจายผ่านการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อผ่าน ทางละอองเสมหะจากการไอ น้ำมูก น้ำลาย ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานสนับสนุนการแพร่กระจายเชื้อผ่านทางพื้น ผิวสัมผัสที่ มีไวรัสแล้วมาสัมผัสปาก จมูก และตา สามารถแพร่เชื้อผ่านทางเชื้อที่ถูกขับถ่ายออกมากับอุจจาระเข้าสู่ อีกคนหนึ่งโดยผ่านเข้าทางปากได้ด้วย

➢ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2010 (COVID-19) รักษาได้อย่างไร

ยังไม่มียาสำหรับป้องกันหรือรักษาโรคโควิด-19 ผู้ที่ติดเชื้ออาจต้องได้รับการรักษาแบบประคับประคองตามอาการ โดยอาการที่แสดงแตกต่างกัน บางคนรุนแรงไม่มากลักษณะเหมือนไข้หวัดทั่วไป บางคนรุนแรงมาก ทำให้เกิดปอดอักเสบได้ ต้องสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดร่วมกับการรักษาด้วยการประคับประคองอาการจนกว่าจะ พ้นอาการ ช่วงนั้นและยังไม่มียาตัวใดที่มีหลักฐานชัดเจนว่า รักษาโรคโควิด-19 ได้โดยตรง

ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข





สถานศึกษากับสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



- สถานศึกษาเป็นสถานที่ที่มีนักเรียนอยู่รวมกันจำนวนมากมักจะมีความเสี่ยงสูง หากมีระบบการจัดการที่ไม่ดี อาจจะมีการแพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19 ได้ในกลุ่มเด็กเนื่องจากพบว่าการติดเชื้อ COVID-19 ส่วนใหญ่จะไม่ค่อยมีอาการหรือมีอาการแสดงค่อนข้างน้อย ความรุนแรงจะน้อยมาก แต่เด็กนักเรียนจะเอาเชื้อกลับบ้าน อาจทำให้การแพร่ระบาดเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว (Super spread) ไปยังบุคคลในบ้านหากมีการระบาดในกลุ่มเด็กขึ้น จะมีผลกระทบในสังคมหรือผู้ใกล้ชิด เช่น ครู พ่อแม่ ผู้สูงอายุ ที่ติดเชื้อจากเด็ก ดังนั้น หากมีการเปิดเรียน มีโอกาสสูงที่ จะเกิดการติดเชื้อในกลุ่มเด็กเพิ่มมากขึ้น ซึ่งเด็กเป็นกลุ่มที่ ต้องได้รับการดูแลและระมัดระวัง ในการกระจายเชื้อเป็นอย่างมาก มาตรการในการเปิดเทอม จึงมีความสำคัญมากในการควบคุมการระบาด การวางแผนเปิดเทอมจึงต้องมั่นใจว่าสามารถควบคุมไม่ให้เกิดการระบาดของโรค ในเด็กนักเรียนได้





ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

1.การเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเรียน



1.1 มาตรการก่อนเปิดภาคเรียน

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ มีความจำเป็นอย่างยิ่งในการเตรียมความพร้อมของสถานศึกษา การปฏิบัติตนของนักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อและป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อโรคโควิด-19 ให้เกิดความปลอดภัยแก่ทุกคน จึงควรมีการประเมินความพร้อมการเปิดภาคเรียนของสถานศึกษา โดยยึดตามมาตรการป้องกัน การแพร่ระบาดของโควิด-19 ของศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)(ศบค.) โดยมีมาตรการควบคุมเพื่อความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรคในสถานศึกษา ดังนี้

(1) สถานศึกษาประเมินตนเองก่อนเปิดเรียน ผ่านระบบ Thai Stop Covid Plus (TSC) 44 ข้อ (6 มิติ) ที่เว็บไซต์ https://stopcovid.anamai.moph.go.th/th/school และให้มีการรายงานผลการประเมิน แจ้งไปยังหน่วยงานอาชีวศึกษาจังหวัด (อศจ.) เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลรายงานต่อสำนักงานคณะกรรมการ การอาชีวศึกษาต่อไป

(2) สถานศึกษาดำเนินการมาตรการป้องกันควบคุมโรค ได้แก่ 6 มาตรการหลักและ 6 มาตรการเสริม รองรับการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 โดย เน้นย้ำให้นักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า 100 % รวมทั้งผู้มาติดต่อในสถานศึกษา

6 มาตรการหลัก (DMHT-RC)

1. เว้นระยะห่าง (Distancing) : เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร
2. สวมหน้ากาก (Mask wearing) : สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา
3. ล้างมือ (Hand washing) : ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ นาน 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์
4. คัดกรองวัดไข้ (Testing) : วัดไข้ สังเกตอาการ ซักประวัติผู้สัมผัสเสี่ยงทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา
5. ลดการแออัด (Reducing) : ลดแออัด ลดเข้าไปในพื้นที่เสี่ยง กลุ่มคนจำนวนมาก
6. ทำความสะอาด (Cleaning) : ทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวสัมผัสร่วม อาทิ ที่จับประตู ลูกบิด ประตู ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์ ฯลฯ





6 มาตรการเสริม (SSET-CQ)

1.ดูแลตนเอง (Self-care) : ดูแลใส่ใจ ปฏิบัติตน มีวินัย รับผิดชอบตัวเอง ปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

2.ใช้ช้อนกลางส่วนตัว (Spoon) : ใช้ช้อนกลางของตนเองทุกครั้ง ลดการสัมผัสร่วมกับผู้อื่น

3.กินอาหารปรุงสุกใหม่ (Eating) : กินอาหารปรุงสุกใหม่ร้อน ๆ

4.ไทยชนะ (Thai dana) : ลงทะเบียนตามที่รัฐกำหนดด้วย appไทยชนะหรือลงทะเบียนบันทึกการเข้า-ออก

5.สำรวจตรวจสอบ (Check) : สำรวจบุคคล นักเรียน นักศึกษา กลุ่มเสี่ยงที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการคัดกรอง

6.กักกันตัวเอง (Quarantine) : กักกันตัวเอง 14 วัน เมื่อเข้าไปสัมผัสหรืออยู่ในพื้นที่เสี่ยงที่มีการระบาดโรค





(3) การประเมินความเสี่ยงผ่านแอพพลิเคชั้น Thai save Thai



วิธีการตรวจคัดกรองสุขภาพ

การตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นช่วงสถานการณ์โรคโควิด-19 ในสถานศึกษาที่สำคัญ ได้แก่ การตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายหรือวัดไข้ การซักประวัติการสัมผัสในพื้นที่เสี่ยง การสังเกตอาการเสี่ยงต่อการติดเชื้อ โดยมีวิธีปฏิบัติที่สำคัญพอสังเขป ดังนี้

1. ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายหรือวัดไข้

โดยคนทั่วไปจะมีอุณภูมิร่างกายอยู่ระหว่าง 36.1-37.2 องศาเซลเซียส สำหรับผู้ที่เริ่มมีไข หรือสงสัยว่าติดเชื้อจะมีอุณหภูมิที่มากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ผู้ที่มีประวัติไข้หรือวัดอุณหภูมิกายได้ ตั้งแต่ 37.5 องศาเซสเซียส ขึ้นไป ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส) และมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ ถือว่าเป็นผู้สัมผัสความเสี่ยงหรือเป็นกลุ่มเสี่ยง ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการต่อไป

2. ขั้นตอนการซักประวัติและสังเกตอาการเสี่ยง

โดยสอบถามเกี่ยวกับประวัติการสัมผัสในพื้นที่เสี่ยง พื้นที่ที่มีผู้ป่วยติดเชื้อหรือพื้นที่ที่มีคนจำนวนมากและสังเกตอาการเสี่ยงต่อการติดเชื้อหรืออาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส โดยมีวิธีปฏิบัติ ดังนี้

2.1 จัดตั้งจุดคัดกรองบริเวณทางเข้าของสถานศึกษาพิจารณากำหนดจุดคัดกรองตามความเหมาะสมกับจำนวนนักเรียนโดยยึดหลัก social distancing

2.2 วัดอุณหภูมิตามคำแนะนำของเครื่องวัดอุณหภูมิตามผลิตภัณฑ์นั้นพร้อมอ่านค่าที่ได้หากมากกว่า 37.5 องศาเซลเซียสถือว่ามีไข้

2.3 ให้ผู้รับการตรวจคัดกรองล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ

2.4 ตรวจสอบการสวมหน้ากาก ของบุคคลทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษา

2.5 สอบถามและซักประวัติการสัมผัสในพื้นที่เสี่ยงและบันทึกผลลงในแบบบันทึกการตรวจคัดกรองสุขภาพสำรับนักเรียน บุคลากร หรือผู้มาติดต่อในสถานศึกษา

กรณี วัดอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซสเซียสขึ้นไปหรือมีไข้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง อาทิ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้ปฏิบัติ ดังนี้

(1) แยกนักเรียนไปไว้ห้องแยกซึ่งจัดเตรียมไว้

(2) บันทึกรายชื่อและอาการป่วย

(3) ประเมินความเสี่ยง

(4) แจ้งผู้ปกครอง

หากไม่มีประวัติเสี่ยงให้พานักเรียนไปพบแพทย์และให้หยุดพักจนกว่าจะหายเป็นปกติ

1.2 กิจกรรมอื่นๆ

การปฐมนิเทศนักเรียน นักศึกษาใหม่

การปฐมนิเทศนักเรียน นักศึกษา ในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-2019 (COVID-19) ประจำปีการศึกษา 2564 เป็นไปตามมาตรการณ์คุมการแพร่ระบาดของโควิด-19 ดังกล่าว สถานศึกษาจึงควรจัดให้มีการสำรวจและสรุปความพร้อมในการเรียนผ่านระบบออนไลน์ของนักเรียน นักศึกษาใหม่โดยครูที่ปรึกษาพร้อมทั้งชี้แจงวิธีการเรียนการสอน ทั้งแบบ On-site และ Online ตามตารางสอนของแต่ละ สถานศึกษาที่จัดไว้

กิจกรรมเข้าค่ายคุณธรรม

ให้สถานศึกษา**งดการจัดกิจกรรม**เข้าค่ายคุณธรรมสำหรับนักเรียน นักศึกษาใหม่

การประชุมผู้ปกครอง

การจัดการประชุมผู้ปกครองให้สถานศึกษาปรับเป็นการ**ประชุมผ่านระบบออนไลน์**



2. การเปิดภาคเรียน



2.1 การเปิดปิดภาคเรียน ปีการศึกษา 2564

2.1.1 ตารางการเปิดภาคเรียนปีการศึกษา 2564 ของวิทยาลัยการอาชีพพนมทวน

วันเปิดภาคเรียน	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
กรณีปกติ	วันที่ 1 มิถุนายน 2564 ถึง วันที่ 1 ตุลาคม 2564	วันที่ 18 ตุลาคม 2564 ถึง 18 กุมภาพันธ์ 2565
กรณีพิเศษ	วันที่ 14 มิถุนายน 2564 ถึง วันที่ 15 ตุลาคม 2564	วันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 ถึง วันที่ 4 มีนาคม 2564

2.2 การบริหารจัดการสถานศึกษา

2.2.1 ครูและบุคลากรทางการศึกษา

1) ให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาประเมินความเสี่ยง ผ่านระบบ Thai Stop Covid Plus(TSC) ที่เว็บไซต์ https://stopcovid.anamai.moph.go.th/th/schoolโดยขอให้สถานศึกษาทุกแห่งประเมินตนเอง ภายในวันที่ 30 เมษายน 2564

2) ให้ครูและบุคลากรทุกคนรวมถึงบุคคลภายนอกที่เข้ามาติดต่อราชการ ต้องใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า 90 % ตลอดเวลา

3) ขอให้งดไปสถานที่ที่มีความเสี่ยง เช่น สถานบันเทิงหรือสถานที่ที่มีคนรวมกลุ่มกันเป็นจำนวนมาก เป็นต้น

4) ให้ครูและบุคลากรทางการศึกษามีของใช้ส่วนตัวของแต่ละคน เช่น แก้วน้ำ ภาชนะใส่อาหาร เป็นต้น และหลีกเลี่ยงการนั่งรับประทานอาหารและการใช้ของส่วนร่วมกับผู้อื่น

5) ให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาจัดทำข้อมูลกิจกรรมและลำดับเวลาส่วนบุคคล (Timeline) เพื่อเป็นการเฝ้าระวังตนเองและเป็นข้อมูลสำหรับกรณีสอบสวนโรค

6) สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงานและรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัวให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

7) ครูเวรประจำวันปฏิบัติหน้าที่ประจำจุดคัดกรองที่ได้รับมอบหมาย ก่อนเวลา 07.00 น.

8) แจ้งผู้ปกครองและนักเรียนนักศึกษาให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เป็นต้น





9) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของเชื้อโรคโควิด-19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

10) สื่อสารความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการ แพร่กระจายโรคโควิด-19 ให้แก่นักเรียนนักศึกษา เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย คำแนะนำการปฏิบัติตัว การเว้นระยะห่างทางสังคม การทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกันจำนวนมากเพื่อลดความแออัด

11) ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยงทุกครั้งหลังใช้งาน

12) ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งในห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ โรงฝึกงาน ระหว่างโต๊ะเรียน เครื่องมือ ครุภัณฑ์และอุปกรณ์ การจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร และกำกับให้นักเรียน นักศึกษาสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาและล้างมือบ่อย ๆ

13) ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียน นักศึกษาในที่ปรึกษาและในรายวิชาที่สอน การขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดโรคโควิด-19 และรายงานต่อผู้บริหาร

14) ทำการแจ้งข้อมูลข่าวสาร การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเรียนและการพัฒนาทักษะชีวิต ทุกวันในกิจกรรมโฮมรูม (Home Room) หลังกิจกรรมเข้าแถวเคารพธงชาติ โดยให้ดำเนินการคัดกรองสุขภาพนักเรียน นักศึกษา ตาม “แบบบันทึกการตรวจคัดกรองสุขภาพสำหรับนักเรียน นักศึกษา เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ ระบาดของโรคโควิด-19” หากพบหรือสังเกตอาการเสี่ยงโรคโควิด เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ หายใจ ลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รู้รส ให้แจ้งงานสวัสดิการนักเรียนนักศึกษา



2.2.2 นักเรียน นักศึกษา

1)ให้นักเรียน นักศึกษา ประเมินความเสี่ยงผ่านระบบ Thai Stop Covid Plus (TSC) ที่เว็บไซต์ https://stopcovid.anamai.moph.go.th/th/school

2) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย 100 % ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

3) ขอให้งดไปสถานที่ที่มีความเสี่ยง เช่น สถานบันเทิงหรือสถานที่ที่มีคนรวมกลุ่มกันเป็นจำนวนมาก เป็นต้น

4) ให้มีของใช้ส่วนตัวของแต่ละคน เช่น แก้วน้ำ ภาชนะใส่อาหาร เป็นต้น และหลีกเลี่ยงการนั่งรับประทานอาหารและการใช้ของส่วนร่วมกับผู้อื่น

5) ให้จัดทำข้อมูล กิจกรรมและลำดับเวลาส่วนบุคคล (Timeline) เพื่อเป็นการเฝ้าระวังตนเองและเป็นข้อมูลสำหรับกรณีสอบสวนโรค

6) สังเกตอาการป่วยของตนเองหากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ รีบ แจ้งครูหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ทันที

7) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถาการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด-19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

8) หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหารหลังจากใช้ห้องน้ำ หลีกเลี่ยงสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดย ไม่จำเป็น

9) เว้นระยะห่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียนช่วงพักและหลังเลิกเรียน

10) กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัวควรติดตามความก้าวหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ

2.2.2 ผู้มาติดต่อราชการ

1) บุคคลภายนอกที่เข้ามาติดต่อราชการ ให้แสดงบัตรประจำตัวต่อเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ให้ข้อมูลตามแบบบันทึกการตรวจคัดกรองสุขภาพสำหรับผู้มาติดต่อราชการในสถานศึกษาเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 และลงทะเบียนยืนยันการปฏิบัติ ตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดผ่านแอพพลิเคชั่น ก่อนเข้าสถานศึกษาทุกครั้ง

2) สวมใส่ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า 100 % ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

3) คำนึงถึงการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร โดยยึดหลัก Social distancing อย่างเคร่งครัด

4) ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ ณ จุดบริการที่สถานศึกษาจัดให้ ก่อนเข้าอาคารทุกครั้ง





2.2.3 แม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร

1) ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหารต้องสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน ถุงมือ สวมหน้ากากผ้าหรือ หน้ากากอนามัย 100 % ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษาและปฏิบัติตนตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง

2) สังเกตอาการป่วยของตนเองหากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส รีบแจ้งงานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา และไปพบแพทย์ทันที

3) ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือและที่คีบหยิบจับอาหาร ห้ามใช้มือหยิบจับอาหารพร้อมกินโดยตรง

4) เมื่อปฏิบัติงานเสร็จทุกครั้งต้องล้างมือบ่อยๆ

5) จัดหาเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการลูกค้า ณ บริเวณหน้าร้านค้า

6) ทำความสะอาดสถานที่ปรุงและประกอบอาหาร ก่อนและหลังการปรุงและประกอบอาหาร

7) จัดเวรทำความสะอาดพื้นที่บริเวณที่นั่งรับประทานอาหารให้สะอาด ทำความสะอาดโต๊ะและที่นั่งให้สะอาด ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหลังจากผู้ใช้บริการทุกครั้งตามห้วงเวลาการจัดรอบการรับประทานอาหารของสถานศึกษา

8) มีของใช้ส่วนตัวไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และทำความสะอาดหรือเก็บให้เรียบร้อยทุกครั้งหลังใช้งาน

9) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถาการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด-19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

10) หมั่นล้างมือบ่อยๆ ก่อนกินอาหารหลังจากใช้ห้องน้ำ หลีกเลี่ยงสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

2.3 การจัดการห้องเรียน ห้องปฏิบัติการและอาคารสถานที่

2.3.1 ห้องเรียน และโรงฝึกงาน

1) ห้องเรียนวิชาทฤษฎีและโรงฝึกงานให้จัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร เช่น ระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพักทางเดิน

2) การเรียนวิชาทฤษฎีและปฏิบัตินักเรียนต้องนั่งเก้าอี้ตัวเดิมตามเลขที่หรือที่ครูผู้สอนจัดไว้ให้เท่านั้น

3) จัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน กรณีห้องเรียนไม่เพียงพอในการจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

4) กรณีห้องเรียนไม่เพียงพอให้การแบ่งจำนวนนักเรียน หรือการใช้พื้นที่ใช้สอยบริเวณสถานศึกษาให้มีสลับวันเรียนแต่ละชั้นเรียน การแบ่งจำนวนนักเรียน หรือการใช้ พื้นที่ใช้สอยบริเวณสถานศึกษาตามความเหมาะสม

5) จัดให้มีการเหลื่อมเวลาเรียน การเรียนกลุ่มย่อยหรือวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมตามบริบท

6) สถานการณ์และเน้นให้นักเรียนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยขณะเรียนตลอดเวลา

7) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องปรับอากาศและทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

8) ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสี่ยงก่อนเรียนและพักเที่ยงหรือกรณีมี การย้ายห้องเรียน ต้องทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง



2.3.2 อาคารอเนกประสงค์ สนามกีฬา

จัดพื้นที่ทำกิจกรรมและเล่นกีฬา ลดความแออัด จัดให้เล่นกีฬาเป็นรอบหรือให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร

1) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาก่อนหรือหลังเล่น

2) จำกัดจำนวนคนและจำนวนเวลาในการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมภายในอาคารอเนกประสงค์หรือสนามกีฬา

3) หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมหรือเล่นกีฬาประเภทแข่งขันเป็นที่มาหรือมีการปะทะกันอย่างรุนแรง เช่น วอลเลย์บอลฟุตบอล ฟุตซอล บาสเกตบอล เป็นต้น

4) งดเว้นการจัดกิจกรรมสันทนาการทุกชนิด

2.3.3 ห้องสุขา

1) จัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาดอย่างเพียงพอ

2) การทำความสะอาดห้องสุขาอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป พื้นห้องสุขาให้ฆ่าเชื้อโดยใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโปคลอไรท์ เน้นบริเวณที่รองนั่งโถส้วม ฝาปิดโถส้วม ที่กดชักโครก สายชำระ ราวจับ ลูกบิดหรือ กลอนประตู อ่างล้างมือ ขันน้ำ ก๊อกน้ำ

3) หลังทำความสะอาดควรซักผ้าเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้นด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อแล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง

2.3.4 ห้องพักครู

1) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่งให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร ควรคำนึงถึงสภาพบริบทและขนาดพื้นที่จัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนโดยถือปฏิบัติตามหลัก Social distancing อย่างเคร่งครัด

2) ให้ครูสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

3) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องปรับอากาศหากจำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด-ปิด เครื่องปรับอากาศ เปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศทุก 1 ชั่วโมงและทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

4) ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสียง เช่น ลูกบิดประตู อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ เป็นต้น เป็นประจำทุกวันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

5) จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับครูบริเวณทางเข้าด้านหน้าประตู

2.3.5 หอพักนักเรียนนักศึกษา (ทวิศึกษา)

สำหรับสถานศึกษาที่มีหอพักสำหรับนักเรียน นักศึกษาควรปฏิบัติตามมาตรการในการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัดเพื่อไม่ให้เกิดการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ COVID-19 ดังนี้

1. มีการตรวจคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกายของนักเรียน นักศึกษาทุกคนก่อนเข้าหอพักและสังเกตอาการเสี่ยงหากพบผู้มีอาการเสี่ยงต้องรีบแจ้งครูหรือผู้ดูแลหอพัก และแจ้งประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการต่อไป

2. จัดให้มีจุดบริการล้างมือพร้อมสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือไว้บริการในบริเวณต่างๆ อย่างเพียงพอ เช่น บริเวณทางเข้าออกอาคาร หน้าลิฟท์ ห้องนั่งเล่นส่วนกลาง เป็นต้น

3. ให้มีการทำความสะอาดในพื้นที่ต่างๆ โดยเน้นจุดที่มีผู้สัมผัสร่วมกันเป็นประจำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง และอาจเพิ่มความถี่มากขึ้น หากมีผู้ใช้งานจำนวนมาก ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและอาจฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70 % หรือโซเดียมไฮโปรคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว) 0.9% ในพื้นที่ ดังนี้

(1) บริเวณพื้นที่ส่วนกลาง พื้นผิวสัมผัส อุปกรณ์ เครื่องใช้ เช่น เคาน์เตอร์ ราวบันได ที่จับประตู ปุ่มกดลิฟท์ จุดประชาสัมพันธ์ โต๊ะ ที่นั่ง สิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ เช่น เครื่องซักผ้าหยอดเหรียญ ตู้ดื่มน้ำหยอดเหรียญ โดยเน้นจุดที่มีผู้สัมผัสร่วม เช่น ปุ่มกดรายการ ฝาช่องรับสินค้า

(2) ห้องส้วมส่วนกลางเน้นบริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วม หรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระและพื้นห้องส้วม

4. ควรกำหนดมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร และลดความแออัดในบริเวณพื้นที่ต่างๆ เช่น การจัดระยะห่างของเตียงนอนชั้นวางของใช้ส่วนตัวจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนที่มีการรอ เป็นต้น

5. จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง กรณีใช้เครื่องปรับอากาศควรตรวจสอบประสิทธิภาพของเครื่องปรับอากาศให้อยู่ในสภาพดี กำหนดเวลา เปิด-ปิด เครื่องปรับอากาศและเปิดประตู หน้าต่าง ให้ระบายอากาศและต้องทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

6. กำหนดแนวปฏิบัติสำหรับผู้พักในหอพัก

(1) ให้ผู้ที่พักในหอพัก ประเมินตนเองก่อนหากพบว่า มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบหรือ มีอุณหภูมิร่างกาย 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีอาการระบบทางเดินหายใจให้รายงานหัวหน้าเพื่อเข้าสู่ระบบการดูแลของโรงพยาบาลต่อไป

(2) มีการดูแลตนเองโดยการสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร หลีกเลี่ยงการพูดคุยในระยะใกล้ชิดและไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว ช้อน ส้อม จาน ชาม แก้วน้ำ เป็นต้น ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ เช่น ทุกครั้งก่อนและหลังรับประทานอาหารหลังการทำความสะอาดห้องพักหลังการใช้ส้วม เป็นต้น หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง และดูแลรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล

(3) ดูแลภายในห้องพักให้สะอาดและทำความสะอาดบริเวณที่ต้องสัมผัสบ่อย เช่น ลูกบิดหรือกลอนประตูโต๊ะ เก้าอี้ ควรเปิดประตู หน้าต่างห้องพักเป็นประจำทุกวัน เพื่อระบายอากาศ หากมีการใช้เครื่องปรับอากาศ ให้มีการทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอรวมทั้งคัดแยกขยะรวบรวมใส่ถุงขยะมัดปากถุงให้แน่นและนำไปทิ้งตามเงื่อนไขที่หอพักกำหนดก่อนนำไปกำจัดอย่างถูกต้อง

(4) ภาชนะบรรจุน้ำดื่ม เช่น ถังน้ำ เหยือกน้ำ คูลเลอร์ต้องสะอาดมีฝาปิด ควรมีทางเทรินหรือก๊อกน้ำ ไม่ควรใช้การตักโดยตรงและต้องล้างทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างภาชนะภายในและภายนอกทุกวัน

(5) มีมาตรการดูแลกำกับดูแลพนักงานอื่นที่เกี่ยวข้อง เช่น แม่บ้านพนักงานทำความสะอาด หากพบว่ามีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ ให้หยุดงานและแนะนำให้พบแพทย์ให้สวมหน้ากากผ้าหรืออนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในอาคาร ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์บ่อย ๆ และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร หากรับผิดชอบด้านการทำความสะอาดให้สวมถุงมือผ้ากันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็ง ใช้ที่คีบด้ามยาวเก็บขยะใส่ถุงมัดปากถุงให้มิดชิด นำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะเมื่อเสร็จสิ้นการปฏิบัติงานให้ล้างมือให้สะอาดเมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

(6) หากมีบริการอื่นๆ ภายในหอพัก เช่น ร้านอาหาร ร้านเครื่องดื่ม สถานที่รับประทานอาหาร ร้านเสริมสวยหรือกิจการอื่นๆให้ปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติในด้านนั้นๆ

(7) มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ความรู้โรคโควิด-19 เกี่ยวกับอาการของโรค คำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อลดการเสี่ยงต่อโรค เช่น เสียงตามสาย ติดป้ายประชาสัมพันธ์ตามจุดต่างๆ ไลน์

(8) กำกับดูแลตรวจสอบการปฏิบัติตนให้เป็นสุขนิสัย กิจวัตร โดยจัดให้มีจิตอาสาควบคุมดูแลทุกวัน

(9) หากพบผู้ป่วยยืนยันหรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่า หอพักอาจเป็นจุดแพร่เชื้อโรคได้ให้ผู้รับผิดชอบ ร่วมมือกับเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในการดำเนินการต่างๆ เช่น การสอบสวนโรค การทำความสะอาดพื้นที่ต่างๆ เป็นต้น

(10) มาตรการอื่นๆ นอกจากนี้ให้เป็นไปตามระเบียบของหอพักและให้มีลักษณะเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อและสามารถติดตามสอบสวนโรคได้ เช่น กิจกรรมการรวมตัวสังสรรค์ การกำหนดให้บุคคลภายนอกเข้าพัก หรือผู้มาติดต่ออื่นๆ มีการลงทะเบียน เพื่อการติดตาม ตรวจสอบกรณีพบผู้ป่วยที่เกี่ยวข้องกับหอพัก

2.3.6 โรงอาหาร

1) จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ สำหรับให้บริการแก่ผู้เข้ามาใช้บริการโรงอาหาร บริเวณก่อนทางเข้าโรงอาหาร

2) ทุกคนที่จะเข้ามาในโรงอาหารต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย

3) จัดให้มีสัญญาลักษณ์การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร ในพื้นที่ต่าง ๆ เช่น ที่นั่งรับประทานอาหาร จุดรับอาหาร จุดซื้ออาหาร จุดปฏิบัติงานร่วมกันของผู้สัมผัสอาหาร

4) การพักรับประทานอาหารกลางวันโดยนั่งเว้นระยะห่างแบ่งพักรับประทานอาหารทั้งหมด 3 รอบ

- เวลา 10.30 – 11. 30 น. เวลาพักกลางวันของนักเรียนระดับชั้น ปวช.
- เวลา 11. 30 - 12.30 น. เวลาพักกลางวันของนักศึกษาระดับชั้น ปวส.



2.3.7 รถรับส่งนักเรียน นักศึกษา

1. ทำความสะอาดรถรับนักเรียน นักศึกษาและบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ราวจับที่เปิดประตู เบาะนั่ง ที่วางแขน

2. นักเรียนที่ใช้บริการรถรับนักเรียนต้องล้างมือด้วยสบู่ก่อนขึ้นรถ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่บนรถ ลดการพูดคุยกันเล่นหยอกล้อกันรวมถึงกำหนดจุดรับ – ส่งนักเรียนสำหรับผู้ปกครอง

3. การจัดที่นั่งบนรถรับนักเรียนควรจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ทั้งนี้ควรคำนึงถึงขนาด พื้นที่ของรถจำนวนที่นั่งพิจารณาตามบริบทคุณลักษณะของรถและความเหมาะสม จัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนโดยยึดหลัก Social distancing อย่างเคร่งครัด

4. ก่อนและหลังให้บริการรับนักเรียนแต่ละรอบควรเปิดหน้าต่าง ประตู ระบายอากาศให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก





2.4 การจัดการเรียนการสอน

2.4.1 การเรียนในชั้นเรียน (On-Site)

จำนวนนักเรียน นักศึกษา และพื้นที่ในสถานศึกษา มีระยะห่างที่เหมาะสม (Social Distancing) สามารถจัดการเรียนการสอนแบบการเรียนในชั้นเรียน (On-Site) ปกติได้

ใช้รูปแบบการจัดการเรียน การสลับชั้นมาเรียนของนักเรียน นักศึกษา แบบสลับวันมาเรียน

การสลับชั้นมาเรียนของนักเรียน นักศึกษา แบบสลับวันมาเรียน

สัปดาห์ที่ 1	สัปดาห์ที่ 2	สัปดาห์ที่ 3	สัปดาห์ที่ 4	สัปดาห์ที่ 5
ปวช.1 On-site	On-site	On-line	On-site	On-line
ปวช.2 On-site	On-line	On-site	On-line	On-site
ปวช.3 On-site	ออกฝึกงาน	ออกฝึกงาน	ออกฝึกงาน	ออกฝึกงาน
ปวส.1 On-site	On-site	On-site	On-site	On-site
ปวส.2 On-site	ออกฝึกอาชีพ	ออกฝึกอาชีพ	ออกฝึกอาชีพ	ออกฝึกอาชีพ

การเรียนแบบออนไลน์ (On-line)

เรียนผ่านช่องทางการสอนออนไลน์/สื่อออนไลน์ ทีวีดิจิทัล Video Conference หรือ Platform ต่าง ๆ เช่น Platform DEEP , Zoom , Microsoft Team, Google Meet เป็นต้น โดยสถานศึกษาดำเนินการจัดการเรียนการสอนเอง

การเรียนรูปแบบอื่น ๆ ที่เหมาะสมกับผู้เรียน

สถานศึกษาออกแบบวิธีการจัดการเรียนรู้ได้ตามความเหมาะสมกับบริบทของสถานศึกษา โดยการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นในห้องเรียน ผสมผสานกับการเรียนรู้นอกห้องเรียนที่ครูและนักเรียน นักศึกษาไม่ได้เผชิญหน้ากันหรือการใช้แหล่งเรียนรู้ที่มีอยู่อย่างหลากหลาย ซึ่งมีเป้าหมายอยู่ที่การเรียนรู้ของนักเรียน นักศึกษาเป็นสำคัญโดยจำเป็นต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของนักเรียน นักศึกษา ในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-2019 ซึ่งรูปแบบการจัดการเรียนการสอนดังกล่าวต้องสอดคล้องตามคู่มือการจัดการศึกษาในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-2019 (COVID-19) ปีการศึกษา 2564 สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา เช่น การจัดการเรียนการสอนทางไกลผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ การศึกษาจากแบบเรียน ใบความรู้ หรือการทำใบกิจกรรม ใบงานและการบ้านที่ครูมอบหมาย

การจัดการเรียนการสอนสำหรับกรณีพิเศษ เนื่องจากผู้เรียนไม่มีความพร้อม

ในกรณีที่ผู้เรียนบางส่วนไม่มีความพร้อมต่อการจัดการเรียนการสอน เช่น อุปกรณ์ในการใช้เรียนผ่านระบบออนไลน์ให้สถานศึกษาสามารถออกแบบวิธีการจัดการเรียนการสอนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทของ สถานศึกษา โดยจำเป็นต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของนักเรียน นักศึกษาในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยอาจจะเป็นการศึกษาจากแบบเรียน ใบความรู้ หรือการทำใบกิจกรรม ใบงาน และการบ้าน ที่ครูมอบหมาย เป็นต้น

2.4.2 การฝึกอาชีพ/การฝึกประสบการณ์สมรถนะวิชาชีพในสถานประกอบการ การดำเนินการของสถานศึกษา

1. การวางแผนการจัดการฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพร่วมกับสถานประกอบการ

2. การจัดทำคู่มือและเอกสารประกอบการดำเนินงาน ได้แก่ คู่มือการฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพสำหรับผู้เรียน แบบบันทึกการปฏิบัติงาน แบบสรุปข้อมูลผู้เรียนฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ แบบรายงานการนิเทศการฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ แบบประเมินผลการฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ แบบรายงานผลและให้ระดับคะแนนรายวิชาที่นำไปฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ เป็นต้น

3. ประสานงานระหว่างผู้เรียน สถานประกอบการ และผู้เกี่ยวข้องที่ได้รับมอบหมายในสถานศึกษาเกี่ยวกับการฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ การนิเทศและการติดตามประเมินผล

4. การจัดกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพให้ผู้เรียน เช่น การปฐมนิเทศ การเขียนรายงาน การพัฒนาบุคลิกภาพ การสื่อสาร การฝึกทักษาพื้นฐาน และคุณลักษณะที่พึงประสงค์ในการปฏิบัติงาน ฯลฯ

5. การจัดส่งผู้เรียนเข้ารับการฝึกในสถานประกอบการ

6. ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID-19) ให้สถานศึกษาประสานสถานประกอบการยืนยันมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของนักเรียน นักศึกษาในระหว่างฝึกในสถานประกอบการ

7. ประสานผู้ปกครองเพื่อยืนยันให้นักเรียน นักศึกษาฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ ในสถานประกอบการ

8.หากสถานประกอบการหรือนักเรียน นักศึกษา หรือผู้ปกครองมีความประสงค์กลับภูมิลำเนาให้ดำเนินการกักตัวตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข

9. นิเทศและประเมินผลการฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพตามแผนปฏิบัติงาน

10. สรุปรายงานผลการจัดฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพประจำปีการศึกษาในแต่ละระดับหลักสูตรและประเภทวิชา สาขาวิชา สาขางาน

11. จัดระบบฐานข้อมูลเกี่ยวกับการฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ ได้แก่ ข้อมูลสถานประกอบการและแหล่งวิทยาการ ข้อมูลผู้เข้ารับการฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพและผลการฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ เป็นต้น





2.3.3 วิธีการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ที่มีคุณภาพ

การจัดการเรียนการสอนออนไลน์อย่างมีคุณภาพประกอบด้วย 5 ขั้นตอน หรือ 2ร 3ส ดังนี้

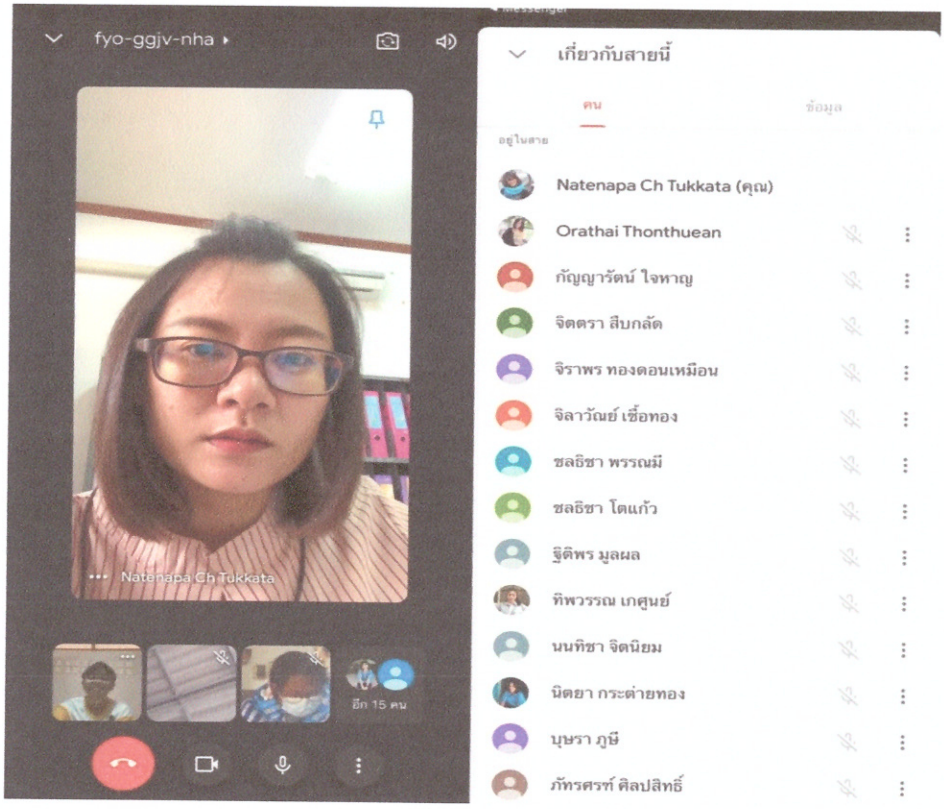
ขั้นที่ 1 ตระหนักรู้ : สร้างความตระหนักรู้และเข้าใจถึงความจำเป็นให้กับผู้บริหาร ครูและนักเรียน

ขั้นที่ 2 เรียนรู้ : พัฒนาครูทุกคนโดยผ่านการเรียนรู้ด้วยตนเองตามแพลตฟอร์มที่กำหนด

ขั้นที่ 3 สร้างเสริมทักษะ : สร้างเสริมทักษะครูโดยการฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องมือออออนไลน์ต่างๆในการสนับสนุนการจัดการเรียนการสอนออนไลน์อย่างมีคุณภาพ เช่น การสร้าง Content การทำ E-Book การสร้างสื่อออนไลน์ การทำแบบประเมินออนไลน์ เป็นต้น

ขั้นที่ 4 สอน : ออกแบบและพัฒนาการสอนออนไลน์ดำเนินการสอนออนไลน์ สร้างการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้เรียนด้วยสื่อสังคมออนไลน์ อาทิ Line Facebook Messenger อย่างมีคุณภาพและรวดเร็ว

ขั้นที่ 5 สร้าง : สร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้ทางวิชาชีพออนไลน์ (OnlinePLC) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันในวงวิชาชีพ



2.5 มาตรการหากพบผู้ติดเชื้อ COVID -19 ในระหว่างเปิดเรียน

(เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันอย่างน้อย 1 ราย ที่คิดว่าอาจมีการแพร่กระจายเชื้อในสถานศึกษา)

1. การสื่อสารนักเรียน นักศึกษาและผู้ปกครอง
2. ปิดสถานศึกษา/ชั้นปี/ชั้นเรียน เพื่อทำความสะอาดเป็นระยะเวลา 7 วัน
3. ประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสำรวจคัดกรองนักเรียน นักศึกษา และบุคลากรทุกคน บริเวณทางเข้าสถานศึกษาและดำเนินการขั้นตอนที่กำหนด หากพบผู้เข้าเกณฑ์สอบสวน (PUL)ให้เก็บตัวอย่าง NP swab ส่งตรวจหาเชื้อ
4. ร่วมมือจัดการผู้ติดเชื้อ ได้แก่ การเคลื่อนย้ายผู้ติดเชื้อตามมาตรฐานและควบคุมมาตรการ
5. ร่วมมือจัดการสอบสวนโรคและการจัดการกลุ่มสัมผัส

   กรณีที่มีผู้สัมผัสที่ต้องควบคุมพื้นที่สถานศึกษากำหนดรูปแบบการเรียนการสอนเฉพาะเพื่อให้มีการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม
6. เมื่อเปิดเรียน ให้มีการคัดกรองไข้ทุกวันจนครบกำหนด
7. ร่วมมือและอำนวยความสะดวกทีมสอบสวนโรคทำการติดตามผู้สัมผัสทุกวันจนครบกำหนด

*หมายเหตุ - ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง (High risk Contract) หมายถึง ผู้สัมผัสใกล้ชิดตามลักษณะ

- ข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้ - ผู้ที่เรียนร่วมห้อง ผู้ที่นอนร่วมห้อง หรือเพื่อนสนิทที่คลุกคลีกัน
- ผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือมีการพูดคุยกับผู้ป่วยในระยะ 1 เมตร นานกว่า 5 นาที หรือถูกไอจาม รดจากผู้ป่วยโดยไม่มีการป้องกัน เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย
- ผู้ที่อยู่ในบริเวณปิด ไม่มีการถ่ายเทอากาศ เช่น ในรถปรับอากาศ ในห้องปรับอากาศร่วมกับผู้ป่วย และอยู่ห่างจากผู้ป่วยไม่เกิน 1 เมตร นานกว่า 15 นาที โดยไม่มีการป้องกัน

3.การกำกับ ติดตาม ประเมินผลและการรายงาน



สถานศึกษา คณะกรรมการสถานศึกษาและหน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแลสถานศึกษาควรมีการกำกับ ติดตาม ทบทวนการดำเนินงานให้สอดคล้องตามแนวปฏิบัติ สถานการณ์และบริบทพื้นที่อย่างต่อเนื่อง กรณีพบผู้มีอาการเสี่ยงหรือป่วย ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันทีและรายงานต่อผู้บริหารที่เกี่ยวข้อง

โดยให้สถานศึกษารายงานผลการดำเนินงานในระหว่างเปิดภาคเรียนตามแบบประเมินการติดตาม ประเมินผลในรูปแบบของ Digital Platform ผ่านระบบ ดังนี้

1. ระบบ Thai Stop Covid Plus (TSC) ของกรมอนามัย
2. ระบบ covid.moe.go.th ของกระทรวงศึกษาธิการ





ภาคผนวก

คู่มือแนวทางการจัดการเรียนการสอน ในสถานการณ์การแพร่ระบาด
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
วิทยาลัยการอาชีพพนมทวน

https://drive.google.com/file/d/1jVyFHarMYpe7aYoEtDSvR0te5Pea9PgY/view?usp=sharing



คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

ที่ Link : https://bit.do/schoolCOVID-19 หรือ QR Code ด้านล่าง





คู่มือการเฝ้าระวังติดตามและแผนเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

ที่ Link : https://bit.do/schoolCOVID-19-v2risk หรือ QR Code ด้านล่าง



รายงานผลการประเมินเกณฑ์มาตรฐานความสะอาด ปลอดภัย ป้องกันโควิด

สถานศึกษาในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน การศึกษาที่ 1/2564

วันที่ประเมิน : 28/05/2564

ข้อมูลสถานศึกษา

ชื่อสถานศึกษา : วิทยาลัยการอาชีพพนมทวน ประเภทสถานศึกษา : วิทยาลัย

สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

ชื่อ - สกุล ผู้บริหารสถานศึกษา : นางสาวจิตารวรรณ บุตราช

จำนวนนักเรียน : 666 คน จำนวนบุคลากรทางการศึกษา : 35 คน

สถานที่ตั้งสถานศึกษา

เลขที่ : 240 หมู่ที่ : 2

หมู่บ้าน/ซอย : - ถนน : -

จังหวัด : กาญจนบุรี อำเภอ : พนมทวน

ตำบล : หนองโรง รหัสไปรษณีย์ :

หมายเลขติดต่อ : 034579597 อีเมล์ : pntcllege@hotmail.com

รายงานผลการประเมิน

คะแนนเต็ม : 44 คะแนนที่ได้ : 44 ระดับ : สีเขียว

ข้อที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมิน

ข้อ	เกณฑ์การประเมิน

การแปลผล

ระดับ	รายละเอียด
สีเขียว	ผ่านทั้งหมด 44 ข้อ (โรงเรียนสามารถเปิดเรียนได้)
สีเหลือง	ผ่านข้อ 1 -20 ทุกข้อ แต่ไม่ผ่าน ข้อ 21-44 ข้อใดข้อหนึ่ง (โรงเรียนสามารถเปิดเรียนได้ ต้องดำเนินการปรับปรุงให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด และประเมินตนเองซ้ำ)
สีแดง	ไม่ผ่านข้อ 1 -20 ข้อใดข้อหนึ่ง (โรงเรียนไม่สามารถเปิดเรียนได้ ต้องดำเนินการปรับปรุงให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด และประเมินตนเองซ้ำ)